



SWISS BUSHIDO ACADEMY

PROGRAMME 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07H00 - 12H00						JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 10H00 - 12H00	
12H00 - 13H00							
13H00 - 14H00							
14H00 - 15H00							
15H00 - 16H00							
16H00 - 17H00			JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT JULIANO GARCIA 16H00 - 17H00				
17H00 - 18H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANT JULIANO GARCIA 17H00 - 18H00						
18H00 - 19H00		SELF DÉFENSE COURANT 2021 18H00 - 19H30			GRAPPLING JULIANO GARCIA 18H00 - 19H30		
19H00 - 20H00	JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 19H00 - 20H30		PRÉPARATION PHYSIQUE 19H00 - 19H30				
20H00 - 21H00			JIU-JITSU BRÉSILIEN JULIANO GARCIA 19H30 - 21H00		JJB DÉBUTANT(E) JULIANO GARCIA 19H30 - 21H00		